

# Speiseplan



**KW 3 vom 17.1. - 21.1.2022**

## Montag

Tagesgericht:  
oder

Fischbällchen mit Zitronensauce und Kartoffeln (F/l/g)  
Pasta mit Sauce (f, g)

## Dienstag

Tagesgericht:  
oder

Rindergeschnetzeltes mit Reis (R/l)  
Pasta mit Sauce (g)

## Mittwoch

Tagesgericht:  
oder

mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Salat (f/l)  
Pasta mit Sauce (f,g)

## Donnerstag

Tagesgericht:  
oder

Hackbraten mit Salzkartoffeln und Gemüse (R oder S/g)  
Pasta mit Sauce (g)

## Freitag

Tagesgericht:  
oder

Chili sin carne mit Reis (V)  
Pasta mit Sauce (f,g)

täglich wechselnde Salate und Dessert

Hauptgericht Ausgabe 1 Pasta Ausgabe 2

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch, f=fleischlos, V=vegan, G=Geflügel, l=Lactose, g=Gluten  
alle Allergene sind unter [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf) einzusehen

